АДМИНИСТРАЦИЯ ШОПШИНСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

от 10.01.2023 № 1

**Об организации проведения**

**вводного инструктажа**

**по гражданской обороне**

# В соответствии с Федеральными законами от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне», от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Постановлением Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны», в целях выполнения основных задач подготовки населения в области гражданской обороны от возможных опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, руководствуясь статьей 26 Устава Шопшинского сельского поселения

1. Назначить заместителя Главы Администрации Барышникову Оксану Николаевну ответственным за проведение в Администрации Шопшинского сельского поселения вводного инструктажа по гражданской обороне.

2. Утвердить Программу проведения вводного инструктажа по гражданской обороне в Администрации Шопшинского сельского поселения (Приложение 1).

3. Утвердить Инструкцию для проведения вводного инструктажа по гражданской обороне с вновь принимаемыми работниками Администрации Шопшинского сельского поселения (Приложение 2).

4. Утвердить форму Журнала регистрации вводного инструктажа по гражданской обороне (Приложение 3).

5. Ответственному за проведение в Администрации Шопшинского сельского поселения вводного инструктажа по гражданской обороне:

5.1. Проводить вводный инструктаж по гражданской обороне по утверждённой Программе и Инструкции вводного инструктажа по гражданской обороне с вновь принятыми работниками и муниципальными служащими Администрации Шопшинского сельского поселения в течение первого месяца их работы;

5.2. Регистрировать проведение вводного инструктажа по гражданской обороне в Журнале регистрации вводного инструктажа по гражданской обороне с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

6. Ведущему специалисту общего отдела Администрации Шопшинского сельского поселения Покровской Марине Сергеевне направлять информацию о вновь принятых работниках и муниципальных служащих Администрации сельского поселения ответственному за проведение в Администрации поселения вводного инструктажа по гражданской обороне не позднее 10-ти дней со дня приема на работу.

7. Организовать обучение лиц, ответственных за проведение вводного инструктажа по гражданской обороне, в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным профессиональным программам в области гражданской обороны.

8. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава Администрации

Шопшинского сельского поселения А.П.Зинзиков

Приложение 1  
к распоряжению Администрации  
Шопшинского сельского поселения  
от 10.01.2023 №1

**ПРОГРАММА**  
**проведения вводного инструктажа по гражданской обороне**

**в Администрации Шопшинского сельского поселения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **N п\п** | **Наименование вопроса** | **Время изучения темы (мин.)** |
| 1. | Основные требования нормативно-правовых актов в области гражданской обороны. | 5 |
| 2. | Структура гражданской обороны Администрации Шопшинского сельского поселения. | 5 |
| 3. | Опасности, возникающие при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях, характерных для субъекта РФ и муниципального образования, и возможное воздействие их негативных и поражающих факторов. | 15 |
| 4. | Структура гражданской обороны Гаврилов-Ямского муниципального района.  Правила поведения при пребывании в защитных сооружениях. | 10 |
| 5. | Организация оповещения населения Гаврилов-Ямского муниципального района при приведении гражданской обороны в готовность. | 5 |
| 6. | Порядок действий работников организации по сигналу оповещения "Внимание всем!" и при получении информации об угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, о радиационной опасности, воздушной и химической тревоге. | 5 |
| 7. | Общее понятие об эвакуации и порядок ее осуществления. | 5 |
| 8. | Права и обязанности граждан в области гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. | 10 |
| 9. | Всего времени на проведение инструктажа (мин.) | 60 |

Приложение № 2  
к распоряжению Администрации  
Шопшинского сельского поселения  
от 10.01.2023 №1

**Инструкция для проведения вводного инструктажа**

**по гражданской обороне с вновь принимаемыми работниками**

**Администрации Шопшинского сельского поселения**

**ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ**

**Гражданская оборона (ГО)** – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

**Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)** – система мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЧС), подготовке к защите и по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

**Чрезвычайная ситуация** – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

**Предупреждение чрезвычайных ситуаций** – это комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей природной среде и материальных потерь в случае их возникновения.

**Ликвидация чрезвычайных ситуаций** – это аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые при возникновении чрезвычайных ситуаций и направленные на спасение жизни и сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей природной среде и материальных потерь, а также на локализацию зон чрезвычайных ситуаций, прекращение действия характерных для них опасных факторов.

**Пожарная безопасность** – состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров.

**Пожар** – неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Вопросы организации гражданской обороны (далее – ГО) и защиты от чрезвычайных ситуаций (далее – ЧС) регламентированы рядом нормативно-правовых актов, основными из которых являются Федеральные законы (далее – ФЗ):

- в области ГО – Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ "О гражданской обороне";

- в области защиты от ЧС - Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

Гражданская оборона тесно связана с РСЧС как направление подготовки страны к деятельности в особых условиях военного времени. РСЧС и ГО созданы и функционируют по территориально-производственному принципу на всей территории Российской Федерации. Общее руководство ГО в стране возложено на Правительство Российской Федерации. Непосредственное руководство ГО РФ возложено на Министерство РФ по делам ГО и ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий.

**СТРУКТУРА ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ**

**ГАВРИЛОВ-ЯМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

Руководство гражданской обороной, предупреждением и ликвидацией чрезвычайных ситуаций в Гаврилов-Ямском муниципальном районе возлагается на Главу Гаврилов-Ямского района.

Структура гражданской обороны в Гаврилов-Ямском районе включает в себя:

- отдел по мобилизационной подготовке, гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям;

- единая дежурно-диспетчерская служба;

- службы ГО;

- эвакуационная комиссия;

- комиссия по повышению устойчивости функционирования экономики района;

- нештатное аварийно-спасательное формирование района;

- нештатные формирования гражданской обороны.

Для защиты людей от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов и при чрезвычайных ситуациях, применяются различные способы и средства: обучение, оповещение, укрытие в защитных сооружениях (убежища, противорадиационные укрытия, простейшие укрытия и складки местности), эвакуация в загородную зону (отселение в безопасные районы), обеспечение средствами индивидуальной защиты (противогазы, респираторы, защитная одежда, профилактические средства и прививки), установление режимов военного положения или чрезвычайной ситуации, карантина или обсервации.

**ОПАСНОСТИ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ВОЕННЫХ КОНФЛИКТАХ ИЛИ ВСЛЕДСТВИЕ ЭТИХ КОНФЛИКТОВ**

1. Опасности, которые возникают от прямого действия средств поражения.

2. Опасности, которые могут возникнуть опосредованно через разрушение зданий, гидродинамических, химически и радиационно-опасных предприятий и объектов, вследствие возникновения пожаров, очагов биологического заражения.

3. Опасности, связанные с нарушением среды обитания человека, которые могут привести к его гибели или нанести существенный вред.

В современных условиях наибольшую опасность представляет угроза применения оружия массового поражения, включающего ядерное, химическое и бактериологическое оружие.

**ОПАСНОСТИ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ, ХАРАКТЕРНЫХ ДЛЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**И ГАВРИЛОВ-ЯМСКОГО РАЙОНА**

К природным опасностям, которые возможны в Ярославской области и Гаврилов-Ямском районе, относятся: ураганы, метели, бураны, вьюги, наводнения, пожары, засухи. Помимо природных, человеку угрожают техногенные опасности, такие как аварии и катастрофы на транспорте, пожары и взрывы на различных объектах, аварии с выбросом ядовитых химических веществ.

**Основными поражающими факторами** как природных, так и техногенных катастроф являются:

• динамические (механические) воздействия на организм взрывной волны, обвалов, метательное действие, вторичные снаряды, падение с высоты, придавливание разрушенными конструкциями зданий, шахт;

• термические воздействия (лучистая энергия, высокие температуры - вызывают термические ожоги, общее перегревание организма, низкие температуры - вызывают отморожения, переохлаждения);

• радиационные излучения;

• химические вредные вещества — хлор, аммиак, нитраты и другие;

• биологические (бактериологические) средства.

Виды поражений:

Радиационное поражение, поражения аварийно-химически опасные вещества, инфекционные и психические расстройства, острые и обострения хронических заболеваний, преждевременные роды, механические травмы, синдром длительного сдавления, кровотечения, ожоги.

**ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ГРАЖДАН**

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций» и иными нормативными правовыми актами имеют право:

-на обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

-на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;

-при необходимости использовать средства индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти и организаций;

-быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны и о мерах необходимой безопасности;

-участвовать в установленном порядке в мероприятиях по ГО;

-на медицинское обслуживание, компенсацию и льготы за причинение вреда при ведении военных действий;

-на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие ЧС.

Граждане Российской Федерации обязаны:

знать:

-основные требования руководящих документов по вопросам ГО;

-принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;

-правила поведения при возникновении опасностей военного времени;

-правила и порядок оказания само и взаимопомощи при поражениях, травмах и ранениях.

уметь:

-четко действовать по сигналам оповещения;

-пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие из них;

-пользоваться убежищами, укрытиями и строить простейшие укрытия;

-обеззараживать свое рабочее место, квартиру, местность, прилегающую к ним;

-оказывать доврачебную медицинскую самопомощь и помощь пострадавшим;

-защитить детей, больных и престарелых при угрозе нападения противника и при ЧС, надевать им средства индивидуальной защиты, обеспечивать их безопасность при эвакуационных и других мероприятиях.

**СИСТЕМА ОПОВЕЩЕНИЯ**

Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!». Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и слушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или администрации предприятия. Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военных действий, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения (персонала). Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Переспросите коллег, соседей, знакомых, чтобы выяснить, правильно ли Вы поняли передаваемую информацию и правильно ли собираетесь действовать. Находясь на работе, выполняйте все указания своего непосредственного начальника. Строго и неукоснительно следуйте установленным правилам поведения в условиях угрозы или возникновения чрезвычайных ситуаций! Это поможет сохранить жизнь и здоровье Вам и Вашим близким!

С целью своевременного предупреждения населения городов и сельских населенных пунктов о возникновении непосредственной опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) или другого оружия и необходимости применения мер защиты установлены следующие сигналы оповещения гражданской обороны: «Воздушная тревога» - «Отбой воздушной тревоги»; «Радиационная опасность»; «Химическая тревога». Сигнал «Воздушная тревога» подается для всего населения. Он предупреждает о непосредственной опасности поражения противником данного города (района). По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!» Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. На объектах сигнал будет дублироваться всеми, имеющимися в их распоряжении средствами. Продолжительность сигнала 2-3 минуты. По этому сигналу объекты прекращают работу, транспорт останавливается и все население укрывается в защитных сооружениях. Рабочие и служащие прекращают работу в соответствии с установленной инструкцией и указаниями администрации, исключающими возникновение аварий. Там, где по технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, остаются дежурные, для которых строятся индивидуальные убежища.

Сигнал «Воздушная тревога» может застать людей в любом месте и в самое неожиданное время. Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно, уверенно и без паники. Строгое соблюдение правил поведения по этому сигналу значительно сокращают потери людей. Сигнал «Отбой воздушной тревоги» передается органами гражданской обороны. По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание граждане! Отбой воздушной тревоги. Отбой воздушной тревоги». По этому сигналу население с разрешения комендантов (старших) убежищ и укрытий покидает их. Рабочие и служащие возвращаются на свои рабочие места и приступают к работе.

В городах (районах, по которым противник нанес удары оружием массового поражения, для укрываемых передается информация об обстановке, сложившейся вне укрытий, о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения, режимах поведения населения и другая необходимая информация для последующих действий укрываемых.

Сигнал «Радиационная опасность» подается в населенных пунктах и районах, по направлению к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса. По сигналу «Радиационная опасность» необходимо надеть респиратор, противопылевую тканевую маску или ватно-марлевую повязку, а при их отсутствии - противогаз, взять подготовленный запас продуктов, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости и уйти в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие.

Сигнал «Химическая тревога» подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения). По этому сигналу необходимо быстро надеть противогаз, а в случае необходимости и средства защиты кожи и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении. Если защитного сооружения поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями отравляющих веществ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях. Если будет установлено, что противник применил бактериологическое (биологическое) оружие, то по системам оповещения население получит рекомендации о последующих действиях. Необходимо быть предельно внимательными и строго выполнять распоряжения органов гражданской обороны. О том, что опасность нападения противника миновала, и о порядке дальнейших действий распоряжение поступит по тем же каналам связи, что и сигнал оповещения.

**ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ**

**ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

**При обрушении здания.** Если Вы оказались в завале, по возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь осмотреться и поискать возможный выход, постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей, подайте голос, поищите в карманах и вокруг себя предметы, которыми можно подать звуковые сигналы. Голосом и стуком привлекайте внимание людей, перемещая влево - вправо любой металлический предмет помогайте обнаружить себя металлолокатором. Если есть узкий лаз – протиснитесь в него, расслабив мышцы и прижав локти к телу. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, не зажигайте огонь – берегите кислород.

**При пожаре и взрыве.** При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану и покиньте горящее помещение. При эвакуации не пользуйтесь лифтами, горящие помещения проходите быстро, задерживая дыхание, защитив нос и рот влажной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше. Не подходите к взрывоопасным предметам. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. При невозможности самостоятельной эвакуации, обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую простыню, штору, предмет одежды. Если к спасению один путь – окно, бросьте вниз матрасы, подушки, ковры, сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям веревки, шторы, простыни.

**При террористическом акте.** При захвате самолета (автобуса, помещения) не привлекайте к себе внимание террористов, осмотрите салон (помещение) и отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы. Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону (помещению), не открывайте сумки и не суйте руки в карманы без разрешения. Женщинам в мини - юбках желательно прикрыть ноги. Если начнется штурм – ложитесь на пол между креслами и ждите его окончания. После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус, помещение), так как он может быть заминирован.

Если Вы попали в перестрелку на улице, сразу же ложитесь на землю и осмотритесь. Выберите ближайшее укрытие (подъезд, подземный переход, выступ здания, памятник, бетонный столб, бордюр, канава) и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Спрячьтесь и дождитесь окончания перестрелки. Находясь во время перестрелки дома – укройтесь в ванной комнате, туалете, кладовке и лягте на пол. Находиться в комнате с окнами опасно из-за возможности рикошета.

Если Вы обнаружили взрывоопасный (подозрительный) предмет на улице или в помещении, не подходите к нему, попросите находящихся рядом людей или сами сообщите в милицию и немедленно уйдите из помещения.

Если Вы обнаружили взрывоопасный (подозрительный) предмет в транспорте, немедленно сообщите об этом водителю (машинисту), удалитесь от этого предмета как можно дальше и постарайтесь быстрее покинуть транспортное средство.

**Во время гололеда.** Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободными. Хорошо использовать палку с заостренным металлическим наконечником. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

**Во время сильной метели.** Выходите из зданий лишь в исключительных случаях и только не в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.

**При обморожении.** Растирайте рукой отмороженные части тела. В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев спиртом, водкой, одеколоном, сухой шерстяной тканью, фланелью. Затем наложите сухую повязку и утеплите ватой или тканью.

**При тепловом поражении.** Немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды. Постарайтесь охладить тело, чтобы избежать теплового удара. В случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (массаж сердца и искусственное дыхание).

**При грозе.** Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, водосточным трубам, не стойте рядом с окном, выключите электроприборы. В лесу не стойте возле высоких деревьев особенно сосен и тополей. Не находитесь в водоеме или на его берегу, спуститесь с возвышенного места в низину. Находясь в автомобиле, не покидайте его, закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

**Во время урагана, бури, смерча.** Находясь в здании, отойдите от окна и займите безопасное место у стен внутренних помещений – в коридоре, в ванной, в туалете, в прочных шкафах, под столом. Отключите электроэнергию. На улице держитесь дальше от легких построек, линий электропередачи, мачт, вышек, деревьев, водоемов, и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков используйте ящики, картонные коробки и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в каменных зданиях, подвалах и других заглубленных помещениях. Не заходите в поврежденные и ветхие здания.

**При химических авариях.** Закройте окна, отключите электроэнергию, наденьте одежду и головной убор из плотной ткани, резиновую обувь, возьмите документы, деньги, теплые вещи, 3-суточный запас непортящихся продуктов в герметичной упаковке, оповестите соседей и быстро выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, респиратор или ватно-марлевую повязку или кусок ткани, смоченный водой. При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем.

**При радиационной аварии.** Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком, шарфом, косынкой и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери, включите телевизор, радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей о Ваших дальнейших действиях. Загерметизируйте вентиляционные отверстия и щели на окнах и дверях. Сделайте запас воды и продуктов в герметичных емкостях. Приготовьте плащи из полиэтиленовой пленки, резиновые сапоги и перчатки или побольше полиэтиленовой пленки для упаковки необходимых вещей, документов, продуктов на случай эвакуации. Для защиты органов дыхания используйте те же средства, что и при химической аварии.

**При железнодорожной аварии.** Сразу после аварии быстро выбирайтесь из вагона через дверь или окна – аварийные выходы, так как высока вероятность пожара. Покидайте вагон только на полевую сторону пути, взяв с собой документы, деньги, одежду или одеяла. При пожаре в вагоне закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уходите от пожара в передние вагоны, а если это невозможно – в конец поезда, плотно закрывая за собой двери. Прежде чем выйти в коридор, подготовьте защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой. Помните, что при пожаре материал облицовки стен вагонов выделяет токсичный газ, опасный для жизни.

**ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

**Искусственное дыхание:** пострадавшего положить на горизонтальную поверхность; очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты – раздвинуть их; запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок; сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт марлей или носовым платком из соображений гигиены; частота искусственного дыхания – 16-18 раз в минуту; периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.

**Массаж сердца:** пострадавшего уложить на спину на ровную и твердую поверхность, расстегнуть ремень и ворот одежды; стоя с левой стороны, наложить одну ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь положить крестообразно сверху и произвести сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику; надавливания производить в виде толчков, не менее 60 в 1 минуту. При проведении массажа сердца у взрослого необходимо значительное усилие не только рук, но и всего корпуса. У детей массаж производят одной рукой, а у грудных и новорожденных – кончиками указательного и среднего пальцев с частотой 100 - 110 толчков в минуту. Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается только в сочетании с искусственным дыханием. Их удобнее проводить вдвоем. При этом первый делает одно вдувание воздуха в легкие, затем второй производит 5 надавливаний на грудную клетку. Если у пострадавшего восстановилась сердечная деятельность, определился пульс, лицо порозовело, то массаж сердца прекращают, а искусственное дыхание продолжают в том же ритме до восстановления самостоятельного дыхания.

**Остановка кровотечения.** Осуществляется путем придания кровоточащей области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом, проходящих в данной области сосудов, пальцевое прижатие, наложение жгута. При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, ремень, шнурок, веревка, платок, палка).

Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:

1.Жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию.

2.Под жгут подкладывают мягкую ткань (бинт, одежду), делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому, чтобы между ними не попадали складки одежды.

3.Концы жгута надежно фиксируют (завязывают). Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновению периферического пульса.

4.К жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием времени его наложения.

5.Жгут накладывается не более чем на 1,5 –2 часа, а в холодное время года – на 1 час. При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5 –10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), производя при этом пальцевое прижатие поврежденного сосуда.

**При обмороке:** уложить пострадавшего на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты; освободить шею и грудь от стесняющей одежды; тепло укрыть, приложить грелку к ногам; натереть виски нашатырным спиртом и поднести к носу ватку, смоченную в нем; лицо обрызгать холодной водой; при затянувшемся обмороке сделать искусственное дыхание; после прихода в сознание дать горячее питье.

**В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЕЗ ПАНИКИ И РЕШИТЕЛЬНО, ЭТО СПОСОБСТВУЕТ ВАШЕМУ СПАСЕНИЮ!**

**НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙТЕ В ОЖИДАНИИ ПОМОЩИ – ДО ЕЕ ПРИХОДА ПОМОГИТЕ САМОМУ СЕБЕ И ДРУГИМ ЛЮДЯМ, ОКАЗАВШИМСЯ В БЕДЕ!**

Приложение 3  
к распоряжению Администрации  
Шопшинского сельского поселения  
от 10.01.2023 №1

Обложка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(наименование организации)

ЖУРНАЛ N \_\_\_\_

учета вводного инструктажа по гражданской обороне

Начат \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Окончен \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Следующая страница

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | | Фамилия, имя, отчество инструктируемого лица | Должность инструктируемого лица | Фамилия, имя, отчество, должность инструктирующего | Подпись | | Отметка о проверке знаний |
| Трудоустройства (прибытия) | Проведения инструктажа | Инструктируемого | Инструктирующего |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Страницы журнала нумеруются, прошиваются и скрепляются печатью организации.